



*108 Reflexiones para
convertirte en tu propio lider*



108 Reflexiones para convertirte en tu propio líder

Recomendaciones

- ⓓ Si esta diagnosticado con ansiedad, depresión o similares no hacer esta guía sin supervisión.
- ⓓ Si hay preguntas que en el momento no son respondidas déjalas para el final.
- ⓓ Recuerda que cuando empezamos a trabajar en nosotros, llegan los auto-saboteos inconscientes para detener el proceso. Se constante.
- ⓓ Acompaña este proceso terapéutico con unas flores de bach - rescue (opcional).

Inicio

Prepárate para iniciar tu camino de conocimiento interno, a través de reflexiones profundas a nivel consciente. Por medio de esta guía podrás encontrarte a través de los minutos de reflexión en soledad que te regales.

Solo responde de 2 a 6 preguntas diarias, se recomienda 4 preguntas diarias para tu beneficio y el de todos. La intención de esta práctica es hacerte consciente de lo que esconde tu corazón a través de la terapia escrita, para que en la claridad de propósito te permitas tomar decisiones que provienen de los sueños del maestro más sabio. Tu maestro interno.

Recuerda siempre colocar el amor en cada una de tus intenciones.

1. ¿Qué cambiaría si pudiera?

2. ¿Para dónde voy?

3. ¿Qué anhelo?

4. ¿Qué he hecho hasta ahora para cumplir mis sueños?

5. ¿Cómo estoy actualmente en salud, amor y economía?

6. ¿Qué busco para mí?

7. ¿Qué es lo peor que podría pasar si empiezo a decidir por mí?

8. ¿Qué puedo hacer para administrar mejor mi tiempo y mi dinero?

9. ¿En quién creo?

10. ¿Qué me impide avanzar?

11. ¿Cuáles son mis objetivos?

12. ¿Dónde estoy actualmente?

13. ¿Con quién debo relacionarme para alcanzar mis objetivos?

14. ¿Me preocupo por mi cuidado personal?

15. ¿Qué espero de los demás?

16. ¿Qué estoy dejando de hacer por mejorar mi vida?

17. ¿Elijo correctamente a las personas que deben estar en mi vida para mi bien?

18. ¿Qué me hace feliz?

19. ¿Cuándo alcance mis sueños que quiero sentir?

20. ¿Cómo funcionan mis emociones?

21. ¿Me conozco? ¿Me amo?

22. ¿Qué me gusta?

23. ¿Qué le daría un giro a mi historia?

24. ¿Cuál parte de mi vida esta iluminada?

25. ¿Qué debo hacer?

26. ¿Qué edad tendría si pudiera retroceder el tiempo? ¿Para qué?

27. ¿Qué quiero hacer con mi vida?

28. ¿Qué es importante para mí?

29. Si no es ahora ¿Cuándo?

30. ¿Cuál es mi misión?

31. ¿Qué me gustaba jugar cuando era niño (a)?

32. ¿Qué dejo de hacer o decir por temor al qué dirán?

33. ¿Cómo puedes ayudarte?

34. ¿Estás listo (a)?

35. ¿En quién me estoy convirtiendo?

36. ¿Qué es lo que aún no he podido conseguir?

37. ¿A quién amo?

38. ¿Cómo me veo en 10 años?

39. ¿Cuál es mi futuro ideal?

40. ¿Cómo puedo mejorar como persona?

41. ¿Qué debería de repetirse para que yo volviera en un futuro a este mismo punto?

42. ¿Cuáles tres (3) deseos le pediría a un hada?

43. ¿Qué me hace bien? ¿Qué no me hace bien?

44. ¿Cuándo tuve éxito en el pasado? ¿Qué tuve que hacer para obtenerlo?

45. ¿Qué harías si pudieras hacerte invisible un día?

46. ¿Qué deseo?

47. ¿Qué aprendizaje he adquirido hasta ahora en mi vida?

48. ¿Controlo efectivamente mis emociones?

49. ¿Qué pienso?

50. ¿Cómo me imaginaba que sería mi vida cuando era niño (a)?

51. ¿Puedo sentir empatía?

52. ¿Cómo puedo disfrutar del proceso mientras cumpla mis objetivos?

53. ¿Qué quieres hacer antes de fallecer?

54. ¿Las emociones que siento me están ayudando en algo?

55. ¿Qué plan debo tener para alcanzar mis objetivos? Ver respuesta 53

56. ¿Cuáles creencias me limitan?

57. ¿Me alimento correctamente? ¿Descanso?

58. ¿Qué siento?

59. ¿Leo libros? ¿Me preparo profesionalmente?

60. ¿Qué pasaría si los demás me pudieran ver tal y como soy?

61. ¿Qué tengo?

62. ¿Cómo sería ese proyecto que quiero innovar?

63. ¿Qué me preocupa?

64. ¿Quién soy?

65. ¿En qué porcentaje sigo mis sueños?

66. ¿Qué viene ahora?

67. ¿Disfruto de la vida?

68. ¿Qué emociones hay dentro de mí?

69. ¿Cuál es mi valor?

70. ¿Qué es el dinero para mí?

71. ¿Qué pasa si las cosas no salen como quiero? ¿Qué pasaría luego?
¿Y luego? Repite 2 veces más.

72. ¿Tengo claridad en mi propósito?

73. ¿Qué me dice mi voz interior en este momento?

74. ¿Si tuvieras una varita mágica que harías con ella?

75. ¿Cuándo sentí alegría y gozo en mi corazón?

76. ¿Qué mensaje tiene mi alma para mi hoy?

77. ¿Qué estas soportando actualmente que no te hace feliz?

78. ¿Qué me apasiona?

79. ¿Cómo está mi hogar en este momento?

80. ¿Cuáles son mis valores y mis principios?

81. ¿Qué me diría mi Ángel de la guarda si tuviera un mensaje para mí?

82. ¿Soy creativo (a)? ¿En cuál área?

83. ¿Qué debo dejar atrás para soltar?

84. ¿Vivo el momento presente?

85. ¿Cuáles son mis talentos?

86. ¿Quién maneja mi vida en este momento?

87. ¿Tengo seguridad? ¿Poseo fe espiritual?

88. ¿Me gusta mi trabajo y lo que hago?

89. ¿Qué me está impidiendo actuar?

90. ¿Tengo actualmente equilibrio y orden interno?

91. ¿Qué proyecto de mí a los demás?

92. ¿Hasta qué punto estas comprometido (a) con tus objetivos? Pon fecha y estrategia para cumplir tus planes.

93. ¿Mi pensamiento es positivo?

94. ¿Cuáles secretos mantengo ocultos y no quiero que otros sepan de mí, que pueden estar afectándome?

95. ¿Qué te hace perder el tiempo?

96. ¿Dónde está la toxicidad en mi vida?

97. ¿Estoy abierto (a) a recibir?

98. ¿Para qué quiero lograr un cambio?

99. ¿Tengo confianza en mí?

100. ¿Dónde se encuentra mi prosperidad y abundancia?

101. ¿Qué tanta perseverancia requiere de mi parte cumplir mis objetivos? ¿Lo vale?

102. ¿Hasta dónde quiero llegar?

103. ¿Tengo concentración y enfoque?

104. ¿Cuáles obstáculos piensas que te conseguirás en el camino?

106. ¿Qué deseo lograr cuando tenga éxito?

106. ¿Me hago la víctima? ¿Soy responsable de mis situaciones?

107. ¿Le doy valor a mi trabajo? ¿Quién puede tenderme una mano?

108. ¿Quién puede ser para mí una inspiración?

Final

El liderazgo propio es un talento que todos tenemos; todos nacemos con súper poderes y a ninguno se nos enseñaba cómo utilizarlos desde niños, el liderazgo o coaching personal es uno de estos poderes que gracias a la reflexión conectamos con ese sabio interno para extraer la mejor información que nos oriente hacia nuestro crecimiento persona.

Todo lo que pudiste escribir desde el amor es la mejor guía para emprender tu camino, tú eres tu mejor líder y mejor maestro. Confía en ti, en tus ideas y palabras, el primer paso para conseguir ser tu propio líder es conocerte y conocer tus deseos como lo acabas de hacer. El segundo paso es gestionar correctamente tus emociones para que estas no interfieran en tu correcta toma de decisiones. Y la tercera es confiar en ti y en tu poder para que te permitas dirigirte al éxito desde tu mano Todo lo que aquí escribiste desde el amor, es lo correcto, lo mejor y lo más saludable para ti y para todo el mundo. Que la divinidad y su luz te sigan guiando.

Gracias Energía Divina del universo por tu guía.